

# ITALIA NOSTRA

## Abruzzo Maiella Isole Tremiti Gargano Costa dei Trabocchi

tra contadini, pastori e pescatori alla scoperta di borghi e sapori antichi

04 – 10 Luglio 2022

**04 luglio** 06:15 | RIUNIONE A VERONA, PIAZZA VITTORIO VENETO – LATO FARMACIA  
06:30 | RIUNIONE A VERONA, PORTA NUOVA - DIETRO TEMPIO VOTIVO

**Lunedì** Partenza per Bologna, Ancona con arrivo in Abruzzo. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio visita di **Atri**, piccola cittadina di provincia dalle antiche origini, con il centro storico abbellito dalla Cattedrale dell'Assunta, splendida costruzione sorta su rovine romane e nota per un ciclo di affreschi del De Lio e dal Museo Capitolare. Al termine proseguimento per **Sulmona** con arrivo per la sistemazione in albergo.

Cena e pernottamento.

[Pernottamento: Sulmona, 2 notti

**05 luglio** Pensione completa

**Martedì** Giornata di escursione a **Scanno**, dove si arriva attraverso un paesaggio unico caratterizzato dalle suggestive "Gole del Sagittario". Visita al centro storico, considerato tra i più caratteristici della regione e ai suoi monumenti, tra i quali la Chiesa Parrocchiale di Santa Maria della Valle. Il paese conserva intatti usi e costumi della tradizione abruzzese. E' possibile, infatti, scorgere tra i vicoli del centro, gli artigiani orafi preparare gioielli in filigrana tra i quali la tradizionale "presentosa".

Sosta in una pasticceria del luogo per la degustazione del dolce tipico "pan dell'orso o mostacciolo" (light lunch). Nel pomeriggio trasferimento a Pescocostanzo attraversando l'Altopiano delle Cinque Miglia, lambendo i principali comuni e stazioni sciistiche del centro Italia: **Rivisondoli, Roccaraso**. Visita al piccolo centro dotato di un rilevante patrimonio di monumenti rinascimentali e barocchi ed in particolare si visiteranno: il Palazzo Municipale, la Torre del '300 con l'Orologio, Palazzo degli Asburgo e la Basilica di S. Maria del Colle, uno dei monumenti più significativi del patrimonio storico abruzzese. Al rientro a Sulmona, tempo permettendo, sosta per l'acquistare dei famosi confetti, da quelli lustreggianti in cellophane multicolore a quelli confezionati a cestelli, fiori, frutta e spighe, una divertente idea regalo. Rientro in hotel per la cena e pernottamento.

**06 luglio** Pensione completa

[Pernottamento: zona San Salvo, 2 notti

**Mercoledì** Al mattino visita di **Sulmona**, nella Valle Peligna, ai piedi del Monte Morrone e patria di Ovidio poeta dell'amore. La passeggiata nel centro storico considerato tra i più belli e meglio conservati d'Abruzzo, ci permetterà di ammirare i principali monumenti tra cui il meraviglioso Palazzo della SS Annunziata che costituisce, assieme alla Chiesa, uno dei più interessanti monumenti della città. Quindi la Chiesa di S. Francesco della Scarpa (1200), la Basilica di S. Panfilo, eretta sui resti del tempio di Apollo e Vesta ed infine l'acquedotto medievale (XIII sec.), suggestivo monumento rettilineo con 21 arcate. Nel pomeriggio visita di **Pacentro**, stupenda località del *Parco Nazionale della Maiella*. Tra i "Borghi più belli d'Italia", caratterizzato dalle alte torri dell'imponente Castello Caldora Cantelmo ed altri monumenti come la Chiesa Parrocchiale di Santa Maria Maggiore, la Chiesa di san Marcello Papa e la Fontana seicentesca in Piazza del Popolo. La curiosità del paese è quella di avere dato i natali ai nonni della Rock Star **Madonna**. Trasferimento in hotel presso la località balneare di **San Salvo**. Sistemazione in albergo. Cena e pernottamento.

- 07 luglio** Pensione completa |
- 
- Giovedì** Al mattino trasferimento a **Termoli** in tempo utile per l'imbarco sul traghetto che ci condurrà all'isola di S: Domino, capoluogo dell'arcipelago delle Tremiti, al largo della costa garganica, contraddistinta da calette e faraglioni e da una vegetazione lussureggiante.  
Arrivo sull'Isola di **S. Domino** e trasferimento in barca sull'isola di S. Nicola per la visita guidata al centro storico, dotato di un interessante sistema di fortificazioni, costruito nel corso dei secoli dai Canonici Regolari per resistere agli attacchi dei Saraceni. Giro in barca per la visita alle grotte marine. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio rientro a **Termoli** e trasferimento in albergo a San Salvo.  
Cena e pernottamento.
- 
- 08 Luglio** Pensione completa | Pernottamento: San Giovanni Rotondo
- Venerdì** Escursione al **Promontorio del Gargano**, zona ricchissima di bellezze naturali e di testimonianze storiche. Lungo la strada garganica si costeggiano i due laghi costieri di **Lesina e di Varano**, noti per l'allevamento di anguille. Sosta a **Peschici** e breve visita al centro storico che sorge abbarbicato su di uno sperone roccioso di oltre 70 metri a picco sul mare e da cui si domina un lungo tratto della costa. La cittadina appare sfolgorante nel sole con le case bianche addossate le une alle altre. Proseguimento per **Vieste**.  
Nel pomeriggio visita del caratteristico borgo storico e dei principali monumenti cittadini quali il Castello Svevo, la Basilica del XI secolo, la Chiesa di San Francesco, antico monastero più volte distrutto dai Turchi e sempre nel borgo medievale, **il Seggio**, edificio con orologio solare, sede del Municipio. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio escursione attraverso la **Foresta Umbra**, estesa per 11000 ettari e composta da pini di Aleppo, querce e faggi secolari. Proseguimento per **Monte Santangelo** per la visita della Basilica. Quindi arrivo a **San Giovanni Rotondo** per la sistemazione in albergo, cena e pernottamento.
- 
- 09 Luglio** Pensione completa | Pernottamento: zona Chieti [1 notte]
- sabato** Escursione sulla suggestiva **Costa dei Trabocchi** con i suoi gioielli artistici.  
Arrivo nei pressi di Fossacesia e sosta per la visita all'abbazia benedettina di S. Giovanni in Venere una delle più belle della regione e che la storia vuole edificata sui resti di un tempio dedicato a Venere. La struttura è ubicata su di un'altura che domina il golfo da dove lo sguardo si apre su tutta la Costa dei Trabocchi.  
Trasferimento a **Punta Tufano**, un angolo di suggestiva bellezza paesaggistica caratterizzata da calette e rocce sopra alle quali si distende un "Trabocco".  
Queste straordinarie macchine da pesca simili ad una ragnatela di assi, pali e reti a bilancia collegate con la terra ferma mediante esili passerelle di legno, sono descritte dal D'Annunzio come "...scheletro colossale di un anfibio antediluviano". Visita guidata del Trabocco con pranzo a base di pesce.  
Nel pomeriggio proseguimento per **Lanciano**, città d'arte. Visita guidata al centro storico, dall'aspetto tipicamente medievale, dove si possono ammirare numerosi monumenti quali il ponte di Diocleziano e la Cattedrale. Al termine trasferimento in hotel, zona Chieti per la sistemazione, cena e pernottamento.
- 
- 10 Luglio** Prima colazione in hotel | Pranzo in ristorante
- Domenica** Al mattino partenza per raggiungere la **Riserva Naturale Regionale dei Calanchi di Atri**, un'oasi Wwf, un'area naturale protetta dell'Abruzzo adriatico. La riserva si estende interamente per 380 ettari nel territorio del comune di Atri ed ospita le famose formazioni denominate "calanchi", imponenti architetture naturali note anche come "bolge dantesche" o "scrimoni". I calanchi sono originati dall'erosione del terreno argilloso, provocata dai continui disseccamenti e scorrimenti di acque piovane non contaminate. Si tratta di una delle forme più affascinanti del paesaggio collinare ad alta percentuale di sabbia e ricca di fossili marini, la cui forma è mutevole e in continua evoluzione in base al dilavamento dell'acqua che vi scorre.  
L'interno dell'area protetta presenta un ambiente molto vario, dai brulli calanchi a laghetti, macchie boschive e campi coltivati che si alternano continuamente formando una tavola di colori favolosa. Apparentemente inospitali, i **calanchi** accolgono una **flora e fauna** ricca e diversificata. Tra le specie vegetali, troviamo il capperone, il carciofo selvatico, il biancospino, la ginestra odorosa e la liquirizia. Tra le specie animali sono numerosi i rapaci diurni e notturni come la civetta, il gufo, la poiana, il barbagianni e lo sparviero. Tra i mammiferi, abbiamo il cinghiale, la volpe, la lepre, la faina e, l'**istrice**, considerato il simbolo della riserva. Pranzo in ristorante  
Nel pomeriggio partenza per il rientro a Verona con arrivo alle 21.30 circa.

## QUOTA DI PARTECIPAZIONE

per persona:

€ 1.320,00

camera singola

€ 230,00

### LA QUOTA COMPRENDE

- ✚ Autopullman G.T. da Verona a Verona
- ✚ Sistemazione in hotels di cat. 3 stelle Sup e 4 stelle ,
- ✚ Camere doppie con servizi privati
- ✚ Pasti come da programma con bevande incluse (1/4 vino e 1/2 acqua minerale);
- ✚ Guide locali altamente qualificate durante le visite
- ✚ Visite, escursioni, ingressi e trasferimenti come da programma;
- ✚ Ingressi inclusi : Museo Capitolare di Atri, Riserva regionale calanchi di Atri;
- ✚ Degustazione a Scanno;
- ✚ Passaggio marittimo Termoli-Tremiti- Termoli;
- ✚ Transfer in barca tra le isole alle Tremiti;
- ✚ Giro in barca dell'isola di San Domino con visita alle grotte marine;
- ✚ Assicurazione medico-bagaglio SANITARIA BASIC di [NOBIS Assicurazioni / Frigo](#)
- ✚ Assistenza di un accompagnatore (349.7307139)

### LA QUOTA NON COMPRENDE

- ✚ I servizi di natura personale, le mance, gli extra in genere e tutto quanto non specificato nel programma.

### ISCRIZIONI:

Presso la Segreteria del Circolo con **VERSAMENTO CONTESTUALE** dell'intero importo sul c/c intestato a **MERIDEN TOURS (IBAN: IT47K0200811705000100565619)** entro lunedì 13 giugno 2022 e comunque fino ad esaurimento dei posti disponibili. **MERIDEN TOURS s.n.c. Vicolo Volto San Luca, 20 – 37122 Verona tel. 045.8031370 previo appuntamento. (ore 10-12.30)**

\* \* \*

### N.B.:

- 1) E' necessario essere in possesso di documento di identità, tessera sanitaria e **supergreen pass**. (al momento della pubblicazione della circolare)
- 2) Consegnare in Segreteria al momento dell'iscrizione la fotocopia del documento usato.
- 3) Si consiglia un abbigliamento in cotone e lana, calzature comode, cappello ed occhiali da sole e medicinali d'uso personale.
- 4) **E' possibile sottoscrivere al momento dell'iscrizione la polizza ANNULLAMENTO VIAGGIO al costo di €. 65,00 p.p.**
- 5) **Il viaggio sarà effettuato con pullman GT, la cui occupazione sarà adeguata al numero dei partecipanti nel rispetto del distanziamento reciproco. A bordo è necessario indossare la mascherina FFP2 (al momento della pubblicazione della circolare).**
- 6) **Tutti i PARTECIPANTI devono essere Soci del Circolo, familiari compresi.**

**BUON VIAGGIO!!!**

**BUON DIVERTIMENTO!!!**

LA PRESIDENZA

Verona, 27 maggio 2022



CIRCOLO VERONA

Via Garibaldi, 1 • 37121 Verona  
Tel. 045.2237195 - 196 • Fax 045.2234805  
www.circoloverona.unicredit.it • cralunicreditvr@gmail.com  
Segreteria: Vicolo 2 Mori, 5/a • 37121 Verona

## MODULO di ISCRIZIONE

ITALIA NOSTRA Abruzzo Maiella Isole Tremiti Gargano Costa dei Trabocchi  
dal 4 al 10 luglio 2022

Il/la sottoscritto/a Socio/a \_\_\_\_\_

RECAPITO telefonico: \_\_\_\_\_ e-mail : \_\_\_\_\_

dà adesione impegnativa al suddetto viaggio (organizzazione tecnica, servizi e logistica a cura dell'Agenzia MERIDEN TOURS s.n.c. per le persone sottoelencate:

COGNOME, NOME, LUOGO e DATA DI NASCITA ,CODICE FISCALE –

---

---

Allegare copia ante/retro dei documenti .....

Chiede la seguente sistemazione: (CAMERA DOPPIA o SINGOLA con supplemento):

---

CHIEDE L'ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO (barrare se richiesta) SI NO

Dichiara di essere a conoscenza che la partecipazione alla presente iniziativa è riservata unicamente ai Soci del Circolo Unicredit Verona e comunque subordinata alla preventiva iscrizione al Circolo con versamento della relativa quota associativa annuale per tutti i sopra elencati partecipanti.

Autorizza il Circolo Unicredit Verona a comunicare alla Agenzia Meriden Tours Srl i dati sopra riportati necessari per formalizzare l'iscrizione e partecipazione al presente viaggio di tutti i nominativi indicati.

Prende inoltre atto che tutte le incombenze contrattuali e gestionali relative alla presente iniziativa saranno gestite direttamente dall'Agenzia MERIDEN TOURS s.n.c.

Luogo e data \_\_\_\_\_

Firma