



Dopo una piacevole veleggiata serve proprio sgranchirsi le gambe.....per questo la Sezione Nautica di Uncredit Circolo Verona, propone ai propri Soci il gemellaggio e la partecipazione al corso base:

Scopriamo il Nordic Walking

Il corso, tenuto dall'istruttrice nazionale Rosa Raffaella, si svolgerà
**Domenica 18 Settembre 2022 a Cerro Veronese,
Parco Monte Croce, via del Sole 13**

Al ritrovo, previsto per le ore 9.30, i partecipanti dovranno essere dotati di abbigliamento e calzature da trekking leggero, mentre i bastoncini da Nordic Walking saranno forniti dall'organizzazione.

Al termine dell'attività, della durata di circa 2 ore, ci sarà il tempo per riordinarsi e per chi lo desidera, raggiungere la "Trattoria Tomelleri" via Lessini 41 - Cerro Veronese, per un pranzo con menù tipico della Lessinia.

La partecipazione è riservata prioritariamente ai Soci della Sezione Nautica in regola con la quota sociale, familiari compresi e in caso di disponibilità ai Soci del Circolo.

Per partecipare è necessario iscriversi accedendo alla pagina web "www.univela.it" entro il 15 settembre 2022 e nell'apposita pagina selezionare:

- partecipo al corso di Nordic Walking (gratuito)
- partecipo al pranzo della Lessinia (€ 25 da bonificare a Unicredit Circolo Verona IBAN: IT47Z0200811770000011987511).

Una volta compilato il modulo di iscrizione, riceverete una mail di conferma.

Per informazioni e/o richieste scrivere a: info@univela.it.

In caso di maltempo l'iniziativa sarà rinviata ad altra data e comunicata con mail.

La Sezione Nautica..... sempre più sportivi, sempre più vicini alla natura !!!!

LA PRESIDENZA

Verona, 13 settembre 2022