

77/22

## ITALIA NOSTRA: **IL CILENTO: SUGGESTIVO E SPETTACOLARE**

i colori ed i sapori dell'autunno nella splendida Cornice  
dell'Hotel Saline di Palinuro

Con visite a: Salerno, Sapri, Marina di Camerota, Agropoli,  
Castellabate, Velia, Acciaroli, Pioppi, Vallo di Diano,  
Certosa di Padula, Teggiano, Paestum.  
“Gita in barca lungo la costa di Capo Palinuro”

### 26 Settembre - 1 Ottobre 2022

**26 settembre** 09.15 INCONTRO DEI SIGG.RI PARTECIPANTI A VERONA, AEROPORTO VALERIO CATULLO

---

**Lunedì**

Partenza con volo:

- **FR8698 VRN | Verona – NAP | Napoli 11h15 - 12h35.**

Pratiche di sbarco ed incontro con la guida ed autista.

Trasferimento a **Salerno** per la visita guidata della città includendo il Duomo dedicato a San Matteo ed il Giardino della Minerva, tra i più antichi orti botanici del mondo, dove la Scuola Medica Salernitana coltivava le piante officinali.

Trasferimento quindi a **Palinuro** per la sistemazione in albergo. Cena e pernottamento

[ Pernottamento a Palinuro, 5 notti ]

**27 settembre** PENSIONE COMPLETA

---

**martedì**

Mattinata dedicata ad una escursione a bordo di una tipica imbarcazione lungo la **Costa di Palinuro**, spettacolare promontorio già celebrato nella mitologia antica. Partendo dal porto si incontra subito la **Grotta Azzurra**, che è la cavità più estesa di tutto il complesso di grotte ospitate da Capo Palinuro. Proseguendo verso sud si incontrerà l'**Architiello** formazione creata dall'erosione del vento, quindi lo **Scoglio del Coniglio**. Ci imatteremo poi nell'**Arco Naturale**, capolavoro della natura che nei millenni ha eroso la roccia drenando questo enorme passaggio monumentale.

Arrivo alla **Baia del Buon Dormire**, incantevole anfratto incastonato tra le pareti del capo e raggiungibile solo via mare. Pranzo in albergo.

Pomeriggio dedicato alla visita in autopullman di **Sapri** attraverso la cosiddetta **Costa del Mito** con sosta a **Marina di Camerota**, la perla del Cilento. Rientro in albergo.

---

## 28 settembre PENSIONE COMPLETA

---

**mercoledì** Mattinata dedicata alla visita di **Agropoli** graziosa cittadina marinara, che conserva intatto il suo centro storico e gran parte del circuito delle mura difensive con portale seicentesco d'ingresso. Secondo la leggenda, quando San Paolo sbarcò per la prima volta in Italia arrivò proprio in questi luoghi. Pranzo in ristorante a **Santa Maria di Castellabate**, borgo con alcune bellissime spiagge.  
Pomeriggio dedicato alla visita di **Castellabate**, resa celebre dal film "Benvenuti al Sud". Si fa tappa prima alla frazione costiera di Santa Maria e poi al bellissimo borgo arroccato con panoramica su buona parte della costiera cilentana. Rientro in albergo.

## 29 settembre PENSIONE COMPLETA

---

**giovedì** Giornata dedicata alla visita dell'antica città di **Elea**, poi divenuta **Velia**, tra le mura dove Parmenide trasferiva i suoi insegnamenti agli allievi. Si visita il quartiere meridionale, con il **Criptoportico, il Ninfeo, le Terme Romane**, per proseguire verso l'**Acropoli**, ove sorge la Torre di Castellammare della Bruca ed i grandi blocchi del santuario antico dedicato alla dea Atena. Sull'Acropoli sono presenti due piccole esposizioni. Il percorso di visita termina con la suggestiva visione di **Porta Rosa**, scoperta negli anni '60, la cui architettura è unica al mondo. Pranzo ad **Acciaroli**, pittoresco borgo di pescatori divenuto famoso per i soggiorni dello scrittore **Ernest Hemingway** che, si racconta, avrebbe preso spunto da questa località per il suo famoso romanzo "Il Vecchio e il Mare". Si racconta che Hemingway avrebbe scoperto Acciaroli al seguito della Quinta Armata del generale Clark nella seconda guerra mondiale. Trasferimento a **Pioppi** e visita all'**Eco Museo della Dieta Mediterranea** dedicato al medico americano *Ansel Keys* che ha dimostrato scientificamente le qualità benefiche dell'alimentazione e dello stile di vita **della gente del Cilento**. Rientro in albergo.

## 30 settembre PENSIONE COMPLETA

---

**Venerdì** Giornata dedicata al **Vallo di Diano**, un tempo chiamata **Lucania Occidentale**, zona ricca di monumenti e borghi unici nel loro genere. Visita alla **Certosa di Padula**, uno dei posti più belli della provincia di Salerno. Lo stile architettonico è prevalentemente Barocco. Il complesso conta 350 stanze ed occupa una superficie di 51.500 metri quadrati di cui 15.000 impegnati solo dal Chiostro, tra i più grandi del mondo. **Si tratta di una vera perla dell'arte barocca.**  
Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio visita a **Teggiano**, una delle poche cittadine della provincia di Salerno che ha mantenuto ancora oggi intatto il suo aspetto di roccaforte, grazie all'intervento del Principe di Salerno *Antonello Sanseverino*, che fece costruire il castello. L'attrattiva principale della città è infatti rappresentata dalle alte mura medievali, che permisero alla città di difendersi dagli attacchi del re di Napoli, Ferdinando d'Aragona e dal complesso architettonico su cui si fonda l'intero borgo, dalle fattezze medievali e rinascimentali capaci ancora oggi di attrarre migliaia di turisti ogni anno.

## 1 ottobre PRIMA COLAZIONE IN ALBERGO PRANZO IN RISTORANTE

---

**Sabato** Visita di **Paestum**, fondata dai Greci intorno al 600 a.C., che si chiamava inizialmente **Poseidonia** in onore di Poseidone Dio del mare e al quale la città è dedicata. La città è stata dichiarata dall'UNESCO Patrimonio dell'Umanità. Accompagnati dalla guida si ammireranno i tre templi greci tra i meglio conservati al mondo.  
All'interno del Museo sarà possibile conoscere la storia della città e dei templi e capire come era organizzata la comunità. Pranzo in ristorante.  
Al pomeriggio trasferimento a Napoli e partenza con volo:  
- **FR8697 NAP | Napoli – VRN| Verona 19h40 - 21h00.**  
Arrivo a Verona e fine del viaggio.

## QUOTA DI PARTECIPAZIONE

Soci Circolo	€ 1090,00
Supplemento camera singola	€ 120,00



### LA QUOTA COMPRENDE

- ❖ Biglietto aereo di Classe economica su regolari voli di linea Ryanair
- ❖ Bagaglio da stiva da 10kg + borsa a mano piccola
- ❖ Sistemazione in camere doppie con servizi privati con balcone laterale all'hotel Saline di cat. 4 stelle a Palinuro in pensione completa, bevande incluse (¼ di vino e ½ di acqua minerale)
- ❖ Guida locale altamente qualificata durante tutte le visite ed escursioni
- ❖ Ingressi: Salerno Duomo e Giardino di Minerva, Agropoli Castello, Velia zona archeologica, Padula Certosa di San Lorenzo, Teggiano Circuito del Borgo con Chiese e Museo Diocesano, Pioppi Museo della Dieta Mediterranea, Paestum Parco Archeologico.
- ❖ Abbonamento assicurativo medico-bagaglio Sanitaria Basic di **NOBIS Compagnia di Assicurazioni**
- ❖ Assistenza di un accompagnatore (349.7307139)

### LA QUOTA NON COMPRENDE

- ❖ **Le mance**, i servizi di natura personale, gli extra in genere e tutto quanto non specificamente citato nel programma come incluso

### ISCRIZIONI:

Esclusivamente presso la Segreteria del Circolo con **VERSAMENTO CONTESTUALE** dell'intera quota entro giovedì 8 settembre 2022 e comunque fino ad esaurimento dei posti disponibili. I versamenti vanno eseguiti a **MERIDEN TOURS S.n.c. (IBAN: IT47K0200811705000100565619)**.

\* \* \*

### N.B.:

- 1) E' necessario essere in possesso di documento di identità, tessera sanitaria. e green pass
- 2) Consegnare in Segreteria la scheda di adesione allegata alla circolare e la fotocopia del documento d'identità
- 3) Si consiglia un abbigliamento informale in cotone e lana, calzature comode, cappello ed occhiali da sole e medicinali d'uso personale
- 4) Supplemento camera SUPERIOR VISTA MARE € 50,00 p.p.
- 5) E' possibile sottoscrivere al momento dell'iscrizione la polizza ANNULLAMENTO VIAGGIO al costo di € 35,00 p.p.
- 6) Trattandosi di tariffe su voli low cost si consiglia di iscriversi quanto prima onde poter confermare le quote di partecipazione sopraportate
- 7) I versamenti a MERIDEN TOURS S.n.c. con bonifico su IBAN: **IBAN: IT47K0200811705000100565619** o presso gli uffici in **Vicolo Volto San Luca, 20 – Verona tel. 045.8031370 con orario 10.00-12.30/14.30-18.00 previo appuntamento**
- 8) Tutti i partecipanti devono essere Soci del Circolo, familiari compresi.

Verona, 24 agosto 2022

LA PRESIDENZA



CIRCOLO VERONA

Via Garibaldi, 1 • 37121 Verona  
Tel. 045.2237196 • Fax 045.2234805  
www.circoloverona.unicredit.it • cralunicreditvr@gmail.com  
Segreteria: Vicolo 2 Mori, 5/a • 37121 Verona

**MODULO di ISCRIZIONE**  
**II CILENTO**  
**26 Settembre - 1 ottobre 2022**

Il/la sottoscritto/a Socio/a \_\_\_\_\_

RECAPITO telefonico: \_\_\_\_\_ e-mail : \_\_\_\_\_

dà adesione impegnativa al suddetto viaggio (organizzazione tecnica, servizi e logistica a cura dell'Agencia MERIDEN TOURS s.n.c. per le persone sottoelencate:

COGNOME, NOME, LUOGO e DATA DI NASCITA ,CODICE FISCALE –

---

---

Allegare copia ante/retro dei documenti .....

Chiede la seguente sistemazione: (CAMERA DOPPIA o SINGOLA con supplemento):

---

CHIEDE L'ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO (barrare se richiesta) SI NO

Dichiara di essere a conoscenza che la partecipazione alla presente iniziativa è riservata unicamente ai Soci del Circolo Unicredit Verona e comunque subordinata alla preventiva iscrizione al Circolo con versamento della relativa quota associativa annuale per tutti i sopra elencati partecipanti.

Autorizza il Circolo Unicredit Verona a comunicare alla Agenzia Meriden Tours Srl i dati sopra riportati necessari per formalizzare l'iscrizione e partecipazione al presente viaggio di tutti i nominativi indicati.

Prende inoltre atto che tutte le incombenze contrattuali e gestionali relative alla presente iniziativa saranno gestite direttamente dall'Agencia MERIDEN TOURS s.n.c.

Luogo e data \_\_\_\_\_

Firma